

B.Sc. (HS) Semester - 1 (NEP-2020) Examination

OCT/NOV-2025

FND: Fundamentals of Nutrition (Major-2)

Time: 2:00 Hours

Marks:50

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન.૧	પોષણનું મહત્વ સમજાવી, સારા અને નબળા પોષણના લક્ષણો સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૧	B.M.R એટલે શું? B.M.R ને અસર કરતાં પરિબલો ની ચર્ચા કરો.	
પ્રશ્ન.૨	કાર્બોહાઇડ્રેટનું વર્ગીકરણ સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૨	પ્રોટીનની ખામીથી થતા રોગ વિશે માહિતી આપો.	
પ્રશ્ન.૩	ચરબી ના કાર્ય અને પ્રાપ્તિ સ્થાન સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૩	શરીરમાં પાણીનું કાર્ય, જરૂરિયાત અને પાણીના સમતોલન વિશે ચર્ચા કરો.	
પ્રશ્ન.૪	વિટામિન D ના કાર્યો, અને ખમી થી થતા રોગો વિશે માહિતી આપો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૪	આર્યનના કાર્યો અને ખામીના લક્ષણોની ચર્ચા કરો.	
પ્રશ્ન.૫	ટ્રેકનોંધ લખો (કોઈપણ બે) 1) બોમ્બ કેલોરીમીટર 2) સોડીયમનું મહત્વ 3) વિટામિન K 4) રેશા નું મહત્વ	(૧૦)

English Version

Que.1	Explain the importance of Nutrition. Explain about the signs of good and poor nutrition	(10)
	OR	
Que.1	What is B.M.R? Explain factors affecting B.M.R.	
Que.2	Explain classification of Carbohydrates.	(10)
	OR	
Que.2	Give the information about the diseases caused due to protein deficiency.	
Que.3	Explain functions and dietary sources of fat.	(10)
	OR	
Que.3	Discuss about functions of water in body, its requirement and water balance.	
Que.4	Give information about functions of vitamin D and disease caused by its deficiency.	(10)
	OR	
Que.4	Explain functions and deficiency of Iron.	
Que.5	Write short notes (any of two). 1) Bomb calorimeter 2) Importance of Sodium 3) Vitamin K 4) Importance of fiber	(10)